

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE BIOLOGIE ȘI GEOLOGIE

Domeniul: **BIOLOGIE**

Programul de studii: **ȘTIINȚELE NUTRIȚIEI/ NUTRITION SCIENCES**

Limba de predare: **Română**

Titlul absolventului: **master**

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență redusă**

Tipul programului de master: **profesional**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

110 de credite la disciplinele obligatorii;

10 credite la disciplinele opționale;

Și

10 de credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire)

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2		2	3	1	10
Anul II	14	12	3	3	2		0	3	1	14

*Practica se desfășoară la sfârșitul semestrului al doilea, pe parcursul a 10 zile, câte 7 ore pe zi, rezultând 70 de ore de practică.

RECTOR,
Prof. univ. dr. Adrian-Olimpiu PETRUSEL

DECAN,
Prof. univ.dr. Manuela BANCIU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Beatrice KELEMEN

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	19	20
Anul II	20	18

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE

Perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 2: Se alege o disciplină opțională (1) din pachetul opțional 1 (BMX7201).

Sem. 3: Se alege o disciplină opțională (2) din pachetul opțional 2 (BMX7302).

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Universitatea Birmingham, Marea Britanie;

Universitatea din Heidelberg, Germania;

Universitatea din Barcelona, Spania.

VII. COMPETENȚE ȘI/SAU REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII ÎNSCRISE ÎN SUPLIMENTUL LA DIPLOMĂ

COMPETENȚE PROFESIONALE/ESENȚIALE: Absolventul va fi capabil să: - Evaluează caracteristicile nutriționale ale alimentelor; - Evaluează valoarea nutrițională a alimentelor, inclusiv proporția de grăsimi, carbohidrați, zaharuri, vitamine, pentru a contribui la o alimentație mai sănătoasă; - Monitorizează evoluțiile utilizate în industria alimentară; - Efectuează analiza riscurilor legate de alimente; - Depistează microorganisme - Utilizează diferite metode și instrumente de laborator precum amplificarea genelor și secvențierea pentru detectarea și identificarea de microorganisme, de exemplu bacterii și ciuperci în eșantioanele de sol, aer și apă. - Evaluează date genetice prin aplicarea calculelor statistice și analizarea rezultatelor.	PROFESSIONAL COMPETENCES: The graduate will be able to: - Evaluates the nutritional characteristics of foods; - Evaluates the nutritional value of foods, including the proportion of fats, carbohydrates, sugars, vitamins, to contribute to a healthier diet; - Monitors developments used in the food industry; - Performs food-related risk analysis; - Detects microorganisms - Uses various laboratory methods and tools such as gene amplification and sequencing to detect and identify microorganisms, for example bacteria and fungi in soil, air and water samples. - Evaluates genetic data by applying statistical calculations and analyzing the results.
COMPETENȚE TRANSVERSALE: Absolventul va fi capabil să: - Studiază teme - Desfașoară activități de cercetare eficace cu privire la teme relevante pentru a fi în măsură să prezinte sinteze de informații adecvate diferitelor tipuri de public. Cercetarea poate implica studierea cărților, a revistelor, căutarea pe internet și/sau discuțiile verbale cu persoane informate. - Analizează date experimentale de laborator - Analizează datele experimentale și interpretează rezultatele pentru a redacta rapoarte și sinteze ale constatărilor.	TRANSVERSAL COMPETENCES: The graduate will be able to: - Researches topics - Conducts effective research on relevant topics to be able to present summaries of information appropriate to various audiences. Research may involve studying books, journals, searching the Internet, and/or verbal discussions with knowledgeable individuals. - Analyzes laboratory experimental data - Analyzes experimental data and interprets results to write reports and summaries of findings.

VIII. ETICHETE ODD (OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILĂ / SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS)

	 

IX. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BMR7101	Bazele fiziologice ale nutriției umane (engleză)/ Physiological bases of human nutrition (English)	7	2	0	2	4	9	13	E			DF
BMR7102	Resurse alimentare de origine vegetală și animală/Plant and Animal Food Resources	6	2	2	0	4	7	11	E			DF
BMR7103	Metabolismul nutrienților/ Metabolism of nutrients	6	2	0	2	4	7	11	E			DF
BMR7104	Neurobiologia comportamentelor motivate/Neurobiology of Motivated Behaviour	6	2	2	0	4	7	11		C		DS
BMR7105	Igienă alimentară/Food Hygiene	5	1	2	0	3	6	9		C		DS
TOTAL		30	9	6	4	19	36	55	3	2	0	5

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BMR7201	Nutrigenomică/Nutrigenomics	6	2	2	0	4	7	11	E			DS
BMR7202	Fiziopatologie/Pathophysiology	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
BMR7203	Nutriția pe etape de vârstă/Nutrition through the Life Cycle	6	2	2	0	4	7	11	E			DS
BMR1205	Etică și bioetică în cercetarea academică/Ethics and Bioethics in Academic Research	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
BMX7201	Curs opțional 1/Elective Course 1	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
BMR7205	Practică de specialitate - se va desfășura la finalul semestrului timp de 2 săptămâni, 7 ore pe zi/Specialised Practice will take place at the end of the semester for 2 weeks, 7 hours a day	3	0	0	0	0	0	0			VP	DSIN
TOTAL		30	10	8	2	20	29	49	4	1	1	6

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BMR7301	Nutriție și fitness/Nutrition and Fitness	6	2	2	0	4	7	11	E			DS
BMR7302	Nutriția stărilor patologice/Nutrition in Pathological Conditions	7	2	2	0	4	9	13	E			DA
BMR7303	Microbiologie alimentară/Food Microbiology	6	2	0	2	4	7	11	E			DS
BMR7304	Consultanță nutrițională/Nutritional Consultancy	6	2	2	0	4	7	11		C		DSIN
BMX7302	Curs opțional 2/Elective Course 2	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
TOTAL		30	10	8	2	20	35	55	3	2	0	5

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BMR8401	Stagiu de cercetare/Research Stage	20	0	0	14	14	28	42	E			DS
BMR8402	Stagiu pentru elaborarea lucrării de disertație/Stage for elaboration of dissertation thesis	10	0	0	4	4	17	21	E			DS
TOTAL		30	0	0	18	18	45	63	2	0	0	2

DISCIPLINE OPȚIONALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BMX7201	PACHET OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 2)											
BMR7206	Nutriția comunităților/Nutrition of Specific Communities	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
BMR7207	Psihologia comportamentului alimentar/Psychology of Eating Behaviour	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
BMR7208	Toxicologie alimentară	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
BMX7302	PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 3)											
BMR7306	Strategii și politici globale privind hrana/ Global Food Strategies and Policies	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
BMR4304	Fitoterapie/Phytotherapy	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
BME1301	Imunologie moleculară	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		10	4	4	0	8	10	18	0	2	0	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	56	0	112	140	252				
			112			252						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			11,11%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			10,75%									

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1 / Semestrul 2 / Semestrul 3 / Semestrul 4												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat / Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării) / Fundamentals of humanities (Argumentation theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			11,11%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			5,37%									

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1 sau 2).

ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ (DF)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
BMR7101	Bazele fiziologice ale nutriției umane (engleză)/ Physiological bases of human nutrition (English)	7	2	0	2	4	9	13	E			DF
BMR7102	Resurse alimentare de origine vegetală și animală/Plant and Animal Food Resources	6	2	2	0	4	7	11	E			DF
BMR7103	Metabolismul nutrienților/ Metabolism of nutrients	6	2	0	2	4	7	11	E			DF
BMR7202	Fiziopatologie/Pathophysiology	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		24	8	2	6	16	28	44	4	0	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	28	84	224	392	616				
			224			616						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			22,22%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			21,50%									

DISCIPLINE DE SPECIALITATE (DS)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
BMR7104	Neurobiologia comportamentelor motivate/Neurobiology of Motivated Behaviour	6	2	2	0	4	7	11		C		DS
BMR7105	Igienă alimentară/Food Hygiene	5	1	2	0	3	6	9		C		DS
BMR7201	Nutrigenomică/Nutrigenomics	6	2	2	0	4	7	11	E			DS
BMR7203	Nutriția pe etape de vârstă/Nutrition through the Life Cycle	6	2	2	0	4	7	11	E			DS
BMR1205	Etică și bioetică în cercetarea academică/Ethics and Bioethics in Academic Research	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
BMX7201	Curs opțional 1/Elective Course 1	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
BMR7301	Nutriție și fitness/Nutrition and Fitness	6	2	2	0	4	7	11	E			DS
BMR7303	Microbiologie alimentară/Food Microbiology	6	2	0	2	4	7	11	E			DS
BMX7302	Curs opțional 2/Elective Course 2	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
TOTAL		50	17	16	2	35	56	91	5	4	0	9
Semestrul 4 (12 săptămâni)												
BMR8401	Stagiu de cercetare/Research Stage	20	0	0	14	14	28	42	E			DS
BMR8402	Stagiu pentru elaborarea lucrării de disertație/Stage for elaboration of dissertation thesis	10	0	0	4	4	17	21	E			DS
TOTAL		30	0	0	18	18	45	63	2	0	0	2
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		80	17	16	20	53	101	154	7	4	0	11
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			238	224	244	706	1324	2030				
			706			2030						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			61,11%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			67,75%									

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
BMR7302	Nutriția stărilor patologice/Nutrition in Pathological Conditions	7	2	2	0	4	9	13	E			DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		7	2	2	0	4	9	13	1	0	0	1
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			28	28	0	56	126	182				
			56			182						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			5,56%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			5,37%									

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
BMR7304	Consultanță nutrițională/Nutritional Consultancy	6	2	2	0	4	7	11		C		DSIN
BMR7205	Practică de specialitate - se va desfășura la finalul semestrului timp de 2 săptămâni, 7 ore pe zi/Specialised Practice will take place at the end of the semester for 2 weeks, 7 hours a day	3	0	0	0	0	0	0			VP	DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		9	2	2	0	4	7	11	0	1	1	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			28	28	0	56	98	154				
			56			154						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			11,11%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			5,37%									

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	930	930	1800	2730	89%	55	55
2	OPȚIONALE	112	112	140	252	11%	5	5
TOTAL		1042	1042	1940	2982	100%	60	60

BILANȚ PE TIPURI DE DISCIPLINE

TIP DISCIPLINĂ		NR. ORE FIZICE	PROCENT ORE FIZICE	NR. TOTAL ORE	PROCENT TOTAL ORE
DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ	DF	224	21,50%	616	20,66%
DISCIPLINE DE SPECIALIATE	DS	706	67,75%	2030	68,08%
DISCIPLINE DE APROFUNDARE	DA	56	5,37%	182	6,10%
DISCIPLINE DE SINTEZĂ	DSIN	56	5,37%	154	5,16%
TOTAL		1042	100,00%	2982	100,00%

ORE DE PRACTICĂ

NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ (fără practica pentru elaborarea lucrării de disertație):	70
NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE:	48
TOTAL ORE PRACTICĂ	118

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEdagogICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale