



### Obiective:

- cunoașterea bazelor fiziologice ale nutriției umane
- examinarea tulburărilor psihologice asociate cu comportamente nutriționale deviate
- înțelegerea proceselor biochimice de metabolizare a nutrienților precum și a reglării acestor procese
- deprinderea tehnicilor de procesare a materiilor prime în vederea produselor alimentare
- cunoașterea aspectelor structurale și energetice ale interacțiunii dintre nutrienți și organism
- înțelegerea particularităților nutriționale în funcție de vârstă și comunitate, pentru stabilirea unor diete adecvate, individualizate
- cunoașterea tehnicilor de realizare a biotransformărilor de la scară de laborator până la scară industrială în vederea conceperii, optimizării, operării și transpunerii la scară a bioproceselor



Cu durata studiilor de 4 semestre, programul răspunde unor nevoi socio-economice la nivel național și internațional, legate de implementarea unui stil de viață sănătos, bazat pe o alimentație echilibrată, care să prevină instalarea a numeroase stări patologice de sorginte sau cu componentă nutrițională. Din acest punct de vedere, programul de master **Științele nutriției** reprezintă un puternic punct de atracție pentru absolvenții nivelului licență, cu implicații practice aplicative, oferind de asemenea cunoștințe avansate în procesul dezvoltării durabile.

Programul **Științele nutriției, nivel master, învățământ FR**, se integrează în politica generală a Universității “Babeș-Bolyai”, fiind astfel conceput încât parcurgerea sa să asigure absolventului cunoștințele necesare derulării la un înalt nivel de profesionalism al activităților presupuse de diferitele direcții de carieră pe care absolvenții le pot urma. Astfel, absolvenții acestui program vor avea competențe în elaborarea programelor individualizate de nutriție, orientarea dietetică a persoanelor cu probleme patologice, testarea de noi alimente și suplimente alimentare, activitate educațională pe probleme de nutriție, elaborarea de planuri și strategii nutriționale pentru categorii de populație sau zone geografice defavorizate. Programul asigură de asemenea și o pregătire de specialitate în domeniul cercetării științifice, pentru a deschide studentului perspective de continuare a studiilor, prin programe doctorale.

## Universitatea BABEȘ-BOLYAI Facultatea de Biologie și Geologie

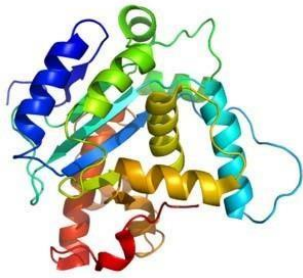


Cluj-Napoca

## Cursuri oferite:

### Cursuri obligatorii

Bazele fiziologice ale nutriției umane  
Resurse alimentare de origine vegetală  
Metabolismul nutrienților  
Nutrigenomică  
Etica și bioetica cercetării științifice  
Nutriția vârstelor  
Resurse alimentare de origine animală  
Norme și standarde de acreditare a calității alimentelor  
Nutriția stărilor patologice  
Consultanță nutrițională  
Microbiologie alimentară  
Nutriție și fitness



### Cursuri opționale

Nutriția comunităților  
Prelucrarea și prezentarea informației științifice  
Strategii și politici globale privind hrana  
Psihologia comportamentului alimentar  
Management financiar  
Administrarea afacerii

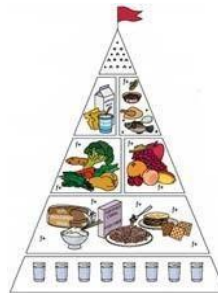
## ADMITERE

(MASTER, 4 semestre,  
**Învățământ cu Frecvență Redusă**)  
limba de predare: **română**

### Condiții de admitere:

**Media de absolvire a nivelului licență  
(media anilor de studii + media de la susținerea  
lucrării de licență)**

Învățământul cu frecvență redusă este o formă modernă de studiu, ce se adresează cursanților care, din motive familiale sau profesionale, nu pot urma cursurile unei specializări la zi. Această formă de învățământ reușește cu succes să învingă distanța dintre profesor și student datorită tehnologiei moderne (internet) și a abundenței materialelor de curs specifice, care oferă studentului posibilitatea de a-și însuși o mare parte a materiei în condiții de confort, acasă, prin studiu individual. Legătura dintre studenți și cadrele didactice depășește limitele celor câteva întâlniri semestriale, fiind permanentizată prin mijloacele specifice comunicării electronice și asigurând studentului un sprijin eficient în procesul de învățare, pe toată durata acestuia.



## Locuri de muncă posibile:

- ◆ **laboratoare de cercetare și producție** (sinteză și testare de medicamente, laboratoare alimentare, laboratoare de cercetare avansată ale marilor unități spitalicești, institute de cercetare din domeniul biologiei, chimiei sau – mai ales – interdisciplinare care au ca arie de cercetare probleme ale nutriției umane etc.)
- ◆ **laboratoarele de control a calității alimentelor** (inclusiv sub aspect toxicologic) sau de **testare și omologare** a unor noi suplimente alimentare
- ◆ **servicii de consultanță** în domeniul nutriției, prin conceperea de programe nutriționale personalizate, specifice vârstei, profesiei, stării fiziologice de moment sau patologice a individului.
- ◆ **plan educațional**, contribuind la implementarea informațiilor corecte privind alimentația rațională, bazată pe consumarea unei diete echilibrate – prin școli, media scrisă și vorbită etc.
- ◆ **organizații guvernamentale sau ONG-uri**, la nivel național sau internațional, care au departamente specializate, sau sunt integral axate pe politici și programe regionale, respectiv globale ale nutriției (ex. World Health Organization, UNICEF, FAO etc.).

