

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj Napoca
1.2. Facultatea	Biologie și Geologie
1.3. Departamentul	Biologie moleculară și Biotehnologie
1.4. Domeniul de studii	Biologie
1.5. Ciclul de studii	Master
1.6. Programul de studii / Calificarea	Managementul calității în laboratoarele biomedicale/Biolog
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență redusă

### 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	<b>Igienă</b>			Codul disciplinei	<b>BMR8302</b>			
2.2. Titularul activităților de curs – Coordonatorul de disciplină	Anca Stoica							
2.3. Titularul activităților de seminar / laborator / proiect – asistent	Anca Stoica							
2.4. Anul de studiu	1	2.5. Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7. Regimul disciplinei	Conținut	Felul disciplinei DS
							Obligativitate	Obligatorie/optională DOB

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână – forma cu frecvență	4	din care: 3.2. curs	1	AI		3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore pe semestru – forma Învățământ la distanță	125	din care: 3.5. SI	83	AI= Nr.ore curs IF x nr. săptămâni	14	3.6. ST (0) + SF (0) + L/P (28)	28
<b>Distribuția fondului de timp pentru studiul individual</b>							<b>ore</b>
3.5.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe							40
3.5.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren							28
3.5.3. Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri							20
3.5.4. Tutoriat (consiliere profesională)							2
3.5.5. Examinări							2
3.5.6. Alte activități							2
<b>3.7. Total ore studiu individual</b>	<b>83</b>						
<b>3.8. Total ore pe semestru</b> (număr ECTS x 25 de ore)	<b>125</b>						
<b>3.9. Numărul de credite</b>	<b>5</b>						

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Microbiologie, Biochimie
4.2. de competențe	Utilizarea platformelor electronice (Microsoft teams, Zoom, etc) Utilizarea bazelor de date academice

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport electronic (Microsoft teams, Zoom, etc) Acces la internet Acces electronic la bibliotecile UBB
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului/ proiectului	Participarea la minim 80% din seminarii/laboratoare este condiție pentru participarea la examenul scris

## 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>Cunoașterea și înțelegerea principiilor generale de funcționare a notiunilor de igiena a apei, aerului, solului, alimentului și a igienei colectivitatilor și de mediu spitalicesc</p> <p>Cunoașterea și înțelegerea mecanismului de acțiune a factorilor mediului înconjurător asupra sănătății populației;</p> <p>Cunoașterea și înțelegerea măsurilor de optimizare a mediului ambiant, în vederea preîntâmpinării îmbolnăvirilor și a menținerii a sănătății.</p> <p>Intocmirea designului unui experiment, culegerea datelor, analiza și interpretarea lor, aplicarea calculului statistic și formularea de concluzii</p>
Competențe transversale	<p>Dezvoltarea capacității de a utiliza noțiunile privind procesele fiziologice aparute în organismul uman din anumite condiții de igiena și înțelegerea reacțiilor adaptive ale populației, la anumite situații specifice de mediu, de viață și de muncă</p> <p>Utilizarea notiunilor din contexte noi</p> <p>Utilizarea notiunilor teoretice în rezolvarea problemelor practice</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Crearea unei gândiri și a unei concepții profilactice necesare rezolvării problemelor de igiena și de sănătate ale omului
7.2. Obiectivele specifice	<p>Cunoașterea și înțelegerea mecanismului de acțiune a factorilor din mediului înconjurător asupra sănătății;</p> <p>Cunoașterea și înțelegerea măsurilor de optimizare ale mediului ambiant, în vederea menținerii sănătății populației</p> <p>Cunoașterea măsurilor de profilaxie pentru preîntâmpinarea diverselor îmbolnăviri</p> <p>Prevenirea și controlul îmbolnăvirilor și în vederea menținerii stării de sănătate în populație.</p> <p>Utilizarea noțiunilor privind procesele fiziologice studiate în înțelegerea complexității reacțiilor adaptive la mediul înconjurător, ale omului și în anumite condiții de igiena și de viață complexe.</p>

## 8. Conținuturi

8.1. SI	Metode de predare	Observații
Igiena – definiții și obiectul de studii. Corelații între igienă și alte discipline medicale. Principiile normativelor igienice.	SI	
Igiena alimentației	SI	
Componenta calitativă a rației alimentare	SI	
Siguranța alimentelor	SI	
Cercetarea conținutului de vitamine în produsele alimentare	SI	
Toxiinfecțiile alimentare: mecanismul de producere și măsurile lor de prevenire	SI	
Componenta chimică a aerului și importanța igienică a acestuia	SI	
Igiena apei	SI	
Impactul factorilor habituali asupra organismului uman	SI	
Fiziologia muncii	SI	
Măsuri igienice de asanare a condițiilor de muncă	SI	
Igiena copiilor și adolescenților, cu aprecierea stării de sănătate a copiilor și adolescenților	SI	

Igiena radiațiilor ionizante	SI	
Igiena solului	SI	
<p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Deac, L.M, Infecțiile nosocomiale , o premanenta realitate medicala, ED. Dacia, Cluj-Napoca, 1997 (uz intern-format electronic pus la dispozitie de catre cadrul didactic)</li> <li>2. Deac, L.M, Educatie pentru sanatate in acces general, Ed. Dacia , Cluj-Napoca, 2010 (uz intern-format electronic pus la dispozitie de catre cadrul didactic)</li> <li>3. Ionut, C., Laza, V., Rusu, I., Ionut, V., Popa, M., Aplictii practice în sănătatea mediului, Ed. Med. Univ. Iuliu Hatieganu, Cluj –Napoca, 1998 (uz intern-format electronic pus la dispozitie de catre cadrul didactic)</li> <li>4. Ionut, C., Popa, M., Calfa, C., Sârbu, D., Curșeu, D., Ionui, V., Laza, V., Năsui, B., Igiena alimentatiei si nutritiei-notiuni practice, Ed. Med. Univ. Iuliu Hatieganu, Cluj –Napoca, 2001 (uz intern-format electronic pus la dispozitie de catre cadrul didactic)</li> <li>5. Stoica A. Suport de curs Igienă, 2023</li> </ol> <p>Studentii găsesc o parte din materialele bibliografice în format electronic la bibliotecile UBB, iar o parte, tot în format electronic, vor fi încărcate în secțiunea pentru materiale de clasă pe platforma Microsoft Teams de către cadrul didactic</p>		
<b>8.4. L/P</b>	<b>Metode de predare-învățare</b>	<b>Observații</b>
Principiile normării igienice. Reglementarile legislative, cerințele igienice internationale.	SF	
Valoarea energetică a rației alimentare. Aprecierea corectitudinii nutriției individuale - metode de calcul si aprecierea indicelui de masa corporala.	SF	
Expertiza sanitară a principalele produse alimentare	SF	
Metode de analiza a toxiiinfecțiilor alimentare si efectuarea planului de profilaxie a lor.	SF	
Aprecierea igienică a microclimatului din instituțiile medico-sanitare.Separarea cromatografică a pigmeților asimilatori din aliment	SF	
Metodele de determinare a contaminațiilor din aer. Determinarea prafului.	SF	
Metodele de supraveghere sanitară a aprovizionării cu apă.	SF	
Igiena locuinței. Ventilația și încălzirea corecta a locurilor de domiciliu	SF	
Factorii de la locul de muncă și acțiunea lor asupra sănătății.	SF	

Modificările fiziologice din organism, in functie de gradul de efort fizic și de încordare.	SF	
Metodele de cercetare și apreciere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.	SF	
Principiile și metodele de protecție la utilizarea radiațiilor ionizante din unitățile medicale.	SF	
Analiza fizico-chimică a solului.	SF	
Instruirea igienică în diferite colectivități populationale în vederea pastrării statusului valid de sanatate.	SF	
<p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Deac, L.M, Infecțiile nosocomiale , o premanenta realitate medicala, ED. Dacia, Cluj-Napoca, 1997 (uz intern-format electronic pus la dispozitie de catre cadrul didactic)</li> <li>2. Deac, L.M, Educatie pentru sanatate in acces general, Ed. Dacia , Cluj-Napoca, 2010 (uz intern-format electronic pus la dispozitie de catre cadrul didactic)</li> <li>3. Ionut, C., Laza, V., Rusu, I., Ionut, V., Popa, M., Aplictii practice în sănătatea mediului, Ed. Med. Univ. Iuliu Hatieganu, Cluj –Napoca, 1998 (uz intern-format electronic pus la dispozitie de catre cadrul didactic)</li> <li>4. Ionut, C., Popa, M., Calfa, C., Sârbu, D., Curșeu, D., Ionui, V., Laza, V., Năsui, B., Igiena alimentatiei și nutritiei-notiuni practice, Ed. Med. Univ. Iuliu Hatieganu, Cluj –Napoca, 2001 (uz intern-format electronic pus la dispozitie de catre cadrul didactic)</li> <li>5. Stoica A. Suport de curs Igienă, 2023</li> </ol> <p>Studentii găsesc o parte din materialele bibliografice în format electronic la bibliotecile UBB, iar o parte, tot în format electronic, vor fi încărcate în secțiunea pentru materiale de clasă pe platforma Microsoft Teams de către cadrul didactic</p>		

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cursul are un conținut similar cursurilor din alte universitati europene și din USA, este cu informatie adusa la zi și tine cont de niveluri diferite de pregătire</li> <li>• Conținutul cursului vizează aspecte practice legate igiena : mediului, aerului, solului, alimentului, igiena colectivitatilor și a locurilor de munca</li> <li>• Prin activitățile desfășurate studentii sunt solicitati sa aiba abilitati de a oferi solutii unor probleme și de a propune idei de imbunatatire a situatiei existente</li> </ul>
--

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
<b>10.4. SI (curs)</b>	Cunoasterea conținutului informational	Examen scris	70%

	Capacitatea de-a utliza informatia intr-un context nou		
<b>10.5. ST /L/ P</b>	Cunoasterea continutului informational	Examen scris	30%
<b>10.6. Standard minim de performanță</b> Cunoasterea a 50% din informatia continuta in curs Cunoasterea a 60% din informatia de la laborator			

*Data*  
19.07.2024

Coordonator de disciplină  
Șef lucr. Dr. Anca Stoica

Asistent  
Șef lucr. Dr. Anca Stoica

*Data avizării*  
19.07.2024

Responsabil de studii ID/IFR,  
Conf. Dr. Iulia Lupan