

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

FACULTATEA DE BIOLOGIE ȘI GEOLOGIE

Domeniul: BIOLOGIE

Specializarea/Programul de studiu: ȘTIINȚELE NUTRIȚIEI

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul specializării/programului de master: profesional

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

110 de credite la disciplinele obligatorii;

10 de credite la disciplinele opționale;

Și:

10 credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire)

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	12	3	3	2			3	1	14

RECTOR,
Prof.univ.dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof.univ.dr. Manuela Banciu

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf. univ.dr. Beatrice Simona Kelemen

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	19	19
Anul II	20	18

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: BMX7201

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: BMX7302

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500 :

Universitatea din Birmingham, Marea Britanie; Universitatea din Heidelberg, Germania; Universitatea din Barcelona, Spania

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BME7101	Bazele fiziologice ale nutriției umane (engleză)/ Physiological bases of human nutrition (English)	7	2	0	2	4	9	13	E			DF
BMR7102	Resurse alimentare de origine vegetală/Plant Food Resources	6	2	2	0	4	7	11	E			DF
BMR7103	Metabolismul nutrienților/Metabolism of Nutrients	6	2	0	2	4	7	11	E			DF
BMR7104	Neurobiologia comportamentelor motivate/Neurobiology of Motivated Behaviour	6	2	2	0	4	7	11		C		DS
BMR7105	Igienă alimentară/Food Hygiene	5	1	2	0	3	6	9		C		DS
TOTAL		30	9	6	4	19	36	55	3	2	0	5

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BMR7201	Nutrigenomică/Nutrigenomics	6	2	2	0	4	7	11	E			DS
BMR7202	Resurse alimentare de origine animală/Animal Food Resources	5	1	1	0	2	7	9		C		DF
BMR7203	Nutriția pe etape de vârstă/Nutrition Through the Life Cycle	6	2	2	0	4	7	11	E			DS
BMR1205	Etică și bioetică în cercetarea academică/Ethics and Bioethics in Academic Research	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
BMX7201	Curs opțional 1/Elective Course 1	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
BMR7205	Practică de specialitate/Specialised Practice	3	0	0	1	1	4	5			VP	DS
TOTAL		30	9	9	1	19	35	54	3	2	1	6

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BMR7301	Nutriție și fitness/Nutrition and Fitness	6	2	2	0	4	7	11	E			DS
BMR7302	Nutriția stărilor patologice/Nutrition in Pathological Conditions	7	2	2	0	4	9	13	E			DA
BMR7303	Microbiologie alimentară/Food Microbiology	6	2	0	2	4	7	11	E			DS
BMR7304	Consultanță nutrițională/Nutritional Consultancy	6	2	2	0	4	7	11		C		DSIN
BMX7302	Curs opțional 2/Elective course 2	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
TOTAL		30	10	8	2	20	35	55	3	2	0	5

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BMR8401	Stagiu de cercetare/Research stage	20	0	0	14	14	28	42				DS
BMR8402	Stagiu pentru elaborarea lucrării de disertație/Stage for the elaboration of the dissertation work	10	0	0	4	4	17	21				DS
TOTAL		30	0	0	18	18	45	63	0	0	0	2

DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS OPȚIONAL 2 (An I, Semestrul 2)- (COD PACHET BMX7201)												
BMR7206	Nutriția comunităților/Nutrition in Specific Communities	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
BMR7207	Psihologia comportamentului alimentar/Psychology of Eating Behaviour	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
BMR7208	Prelucrarea și prezentarea informației științifice/Processing and Presentation of Scientific Information	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
CURS OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 3)- (COD PACHET BMX7302)												
BMR7305	Norme și standarde de acreditare a calității alimentelor/Norms and standards for Accrediting Food Quality	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
BMR7306	Strategii și politici globale privind hrana/Strategies and Global Policies Concerning Food	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
BMR4304	Fitoterapie/Phytotherapy	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
BME1301	Imunologie moleculară	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		10	4	4	0	8	12	20	1	0	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	56	0	112	168	280				
			112			280						

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1/Semestrul 2/Semestrul 3/Semestrul 4												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării)/Fundamentals of Humanities (Argumentation Theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1, 2, 3, 4, 5 sau 6).

TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II)

TOTALURI	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Total discipline	
		C	S	LP	F	I	T	E	C	VP		
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE	9	6	0	0	6	9	15	0	0	6	2	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			84	0	0	84	126	210				
			84			210						

DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ (DF)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
BME7101	Bazele fiziologice ale nutriției umane (engleză)/ Physiological bases of human nutrition (English)	7	2	0	2	4	9	13	E			DF

BMR7102	Resurse alimentare de origine vegetală/Plant Food Resources	6	2	2	0	4	7	11	E			DF
BMR7103	Metabolismul nutrienților/Metabolism of Nutrients	6	2	0	2	4	7	11	E			DF
BMR7202	Resurse alimentare de origine animală/Animal Food Resources	5	1	1	0	2	7	9		C		DF
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		24	7	3	4	14	30	44	3	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			98	42	56	196	420	616				
			196			616						

DISCIPLINE DE SPECIALITATE (DS)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
BMR7104	Neurobiologia comportamentelor motivate/Neurobiology of Motivated Behaviour	6	2	2	0	4	7	11		C		DS
BMR7105	Igienă alimentară/Food Hygiene	5	1	2	0	3	6	9		C		DS
BMR7201	Nutrigenomică/Nutrigenomics	6	2	2	0	4	7	11	E			DS
	Nutriția vârstelor/Nutrition Through the Life Cycle											DS
BMR1205	Etică și bioetică în cercetarea academică/Ethics and Bioethics in Academic Research	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
BMR7205	Practică de specialitate/Specialised Practice	3	0	0	1	1	4	5			VP	DS
BMR7301	Nutriție și fitness/Nutrition and Fitness	6	2	2	0	4	7	11	E			DS
BMR7303	Microbiologie alimentară/Food Microbiology	6	2	0	2	4	7	11	E			DS
BMX7201	Curs opțional 1/Elective Course 1	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
BMX7302	Curs opțional 2/Elective course 2	5	2	2	0	4	5	9		C		DS
TOTAL		47	15	14	3	32	53	85	4	4	1	
Semestrul 4 (12 săptămâni)												

BMR8401	Stagiu de cercetare/Research stage	20	0	0	14	14	28	42				DS
BMR8402	Stagiu pentru elaborarea lucrării de disertație/Stage for the elaboration of the dissertation work	10	0	0	4	4	17	21				DS
TOTAL		30	0	0	18	18	45	63	0	0	0	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		77	15	14	21	50	98	148	4	4	1	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			210	196	258	664	1282	1946				
			664			1946						

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
BMR7302	Nutriția stărilor patologice/Nutrition in Pathological Conditions	7	2	2	0	4	9	13	E			DA
TOTAL		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		7	2	2	0	4	9	13	1	0	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			28	28	0	56	126	182				
			56			182						

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
BMR7304	Consultanță nutrițională/Nutritional Consultancy	6	2	2	0	4	7	11		C		DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		6	2	2	0	4	7	11	0	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			28	28	0	56	98	154				
			56			154						

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	916	916	1856	2772	89%	55	55
2	OPȚIONALE	112	112	168	280	11%	5	5
TOTAL		1028	1028	2024	3052	100%	60	60

MODUL PEDAGOGIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale