

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai
1.2 Facultatea	Biologie-geologie
1.3 Departamentul	Departamentul maghiar de biologie și ecologie
1.4 Domeniul de studii	Biologie clinică
1.5 Ciclul de studii	2 ani cu frecvență
1.6 Programul de studiu / Calificarea	Biologie medicală/Master în biologie medicală

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Igienă						
2.2 Titularul activităților de curs	Sef lucrări Kis Erika						
2.3 Titularul activităților de seminar	Sef lucrări Kis Erika						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	Op

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	154	Din care: 3.5 curs	56	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					32
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					30
Tutoriat					0
Examinări					6
Alte activități:					0
3.7 Total ore studiu individual		92			
3.8 Total ore pe semestru		154			
3.9 Numărul de credite		7			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> ● Cunoașterea structurii și funcționării organismului uman și animal ● Cunoștințe ecologice
4.2 de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> ● existența aparaturii de videoproiectare
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> ● echipament de laborator specifice lucrărilor de igienă

6. Competențele specifice acumulate

Compe te nțe profe siona le	Cunoașterea și înțelegerea mecanismului de acțiune a factorilor mediului înconjurător asupra sănătății; Cunoașterea și înțelegerea măsurilor de optimizare a mediului ambiant, de preîntâmpinare a îmbolnăvirilor și de menținere a sănătății populației
Com pete nțe trans versa le	Crearea unei gândiri și a unei concepții profilactice necesare menținerii stării de sănătate a populației. Dobândirea unor atitudini și deprinderi care să fie favorabile sănătății.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Fundamentarea cunoștințelor de igienă generală în vederea menținerii și îmbunătățirii stării de sănătate a populației.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">- înțelegerea importanței de menținere a igienei mediului aerian, a apei și solului;- cunoașterea impactului progresului tehnico-științific asupra stării mediului ambiant;- însușirea cunoștințelor privind organizarea alimentației raționale în diferite colectivități- însușirea cunoștințelor privind igiena muncii (noxe și boli profesionale)- însușirea cunoștințelor privind igiena copiilor și adolescenților (dezvoltarea fizică, problemele orientării profesionale)

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Igiena – definiții și obiectul de studii. Corelații între igienă și alte discipline medicale și sociale. Principiile normării igienice.	interactive, observație, experimentare, prelegere	2 ore
2. Componenta calitativă a rației alimentare. Necesitățile nutriționale și aporturile recomandate. Nutriția echilibrată.		2 ore
3. Siguranța alimentelor. Aprecierea igienică a calității unor produse alimentare. Noțiuni despre genotoxicitate, nanocontaminații.	interactive, observație,	2 ore

	experimentare, prelegere	
4. Cercetarea conținutului de vitamine în produsele alimentare. Aprecierea valorii vitaminice a rației alimentare.	interactive, observație, experimentare, prelegere	6 ore
5. Controlul asupra asigurării organismului cu vitamina "C". Patologiile alimentare și profilaxia lor.		2 ore
6. Igiena alimentației. Alimentația rațională. Consumul de energie. Valoarea energetică a rației alimentare.	interactive, observație, experimentare, prelegere	2 ore
7. Intoxicațiile alimentare, profilaxia lor. Metodele de cercetare. Educația nutrițională și educația în materie de igienă a alimentelor.	interactive, observație, experimentare, prelegere	2 ore
8. Componenta chimică a aerului și importanța ei igienică. Poluarea aerului. Clima și condițiile meteo în aspect igienic. Aclimatizarea. Metodele expres de determinare a contaminațiilor din aer. Determinarea prafului.	interactive, observație, experimentare, prelegere	2 ore
9. Igiena apei. Clasificarea apelor. Aprecierea igienică a calității apei potabile. Metodele de condiționare a apei. Organizarea și supravegherea sanitară asupra aprovizionării cu apă.	interactive, observație, experimentare, prelegere	2 ore
10. Igiena radiațiilor ionizante. Principiile de protecție la utilizarea radiațiilor ionizante în unitățile medicale. Igiena solului. Analiza fizico-chimică a solului.	interactive, observație, experimentare, prelegere	2 ore
11. Impactul factorilor habituali asupra organismului uman. Igiena locuinței. Ventilația și încălzirea. Aprecierea igienică a iluminatului natural și artificial din instituțiile pentru copii și medico-sanitare.	interactive, observație, experimentare, prelegere	2 ore
12. Fiziologia muncii. Oboseala, surmenagul și profilaxia lor. Aspecte privind igiena muncii operatorilor la computere. Factorii de la locul de muncă și acțiunea lor asupra sănătății.	interactive, observație, experimentare, prelegere	2 ore
13. Măsuri igienice de asanare a condițiilor de muncă. Munca fizică și intelectuală. Modificările fiziologice din organism. Aprecierea gradului de efort fizic și încordare.	interactive, observație, experimentare, prelegere	2 ore
14. Igiena copiilor și adolescenților – conținutul și sarcinile acestei discipline. Starea de sănătate a copiilor și adolescenților. Asistența medicală în instituțiile de copii și tineret.	interactive, observație, experimentare, prelegere	2 ore
Bibliografie obligatorie		

1. Apostu, S., (2006) Organisme modificate genetic (OMG) folosite în alimentația și sănătatea omului și animalelor, Ed. Risoprint, BCU cota CUCCLLEGAL 200702423
2. Ionuț, C., Popa, M., Calfa, C., Sârbu, D., Curșeu, D., Ionuț, V., Laza, V., Năsui, B., (2001) Igiena alimentației și nutriției-noțiuni practice, Ed. Med. Univ. Iuliu Hațieganu, Cluj –Napoca, BCU cota CUCCLLEGAL 200204547
3. Calancea, L., (2002) Nitrați, nitriți, nitrosamine; protecția mediului și sănătatea, Ed. Casa Cărții de Știință, Biblioteca Zoologie cota 17325, Fizan 1067
4. Lozan, A., Holostenco, V., (2008) Organisme modificate genetic și sănătatea umană, Ed. Elan Poligraf, Chișinău, Biblioteca Zoologie 17934

Bibliografie facultativă

1. Horvath, P., Táplálkozás, Képzőművészeti kiadó, Budapest, 2003
2. Kertai, P., Közegészségtan, Medicina, Budapest, 1982

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Principiile normării igienice. Reglementarea de Stat a cerințelor igienice.	Interactive, experimentare	2 ore
2. Valoarea energetică a rației alimentare. Aprecierea corectitudinii nutriției individuale prin metoda de calcul.	Observație, studiu de caz, experimentare	2 ore
3. Expertiza sanitară a unor dintre principalele produse alimentare.	Studiu de caz, observație, experimentare	2 ore
4. Metode de cercetare a intoxicațiilor alimentare și profilaxia lor.	Observație, experimentare, studiu de caz	2 ore
5. Aprecierea igienică a microclimatului din instituțiile pentru copii și medico-sanitare.	Studiu de caz, problematizare, experimentare	2 ore
6. Metodele expres de determinare a contaminațiilor din aer. Determinarea prafului.	Observație, experimentare, problematizare	2 ore
7. Metodele de condiționare a apei. Organizarea și supravegherea sanitară asupra aprovizionării cu apă.	Observație, experimentare	2 ore
8. Igiena locuinței. Ventilația și încălzirea.	Observație, experimentare	2 ore
9. Factorii de la locul de muncă și acțiunea lor asupra sănătății. Măsuri igienice de asanare a condițiilor de muncă.	Observație, experimentare, studiu de caz	2 ore
10. Modificările fiziologice din organism. Aprecierea gradului de efort fizic și încordare.	Observație, experimentare, studiu de caz	2 ore

11. Metodele de cercetare și apreciere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.	Observație, experimentare, problematizare	2 ore
12. Igiena radiațiilor ionizante. Principiile de protecție la utilizarea radiațiilor ionizante în unitățile medicale.	Observație, experimentare	2 ore
13. Igiena solului. Analiza fizico-chimică a solului.	Observație, experimentare	2 ore
14. Instruirea igienică în diferite colectivități.	Observație, experimentare	2 ore
Bibliografie obligatorie		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Apostu, S., (2006) Organisme modificate genetic (OMG) folosite în alimentația și sănătatea omului și animalelor, Ed. Risoprint, BCU cota CUCCLLEGAL 200702423 2. Ionuț, C., Popa, M., Calfa, C., Sârbu, D., Curșeu, D., Ionuț, V., Laza, V., Năsui, B., (2001) Igiena alimentației și nutriției-noțiuni practice, Ed. Med. Univ. Iuliu Hațieganu, Cluj –Napoca, BCU cota CUCCLLEGAL 200204547 3. Calancea, L., (2002) Nitrați, nitriți, nitrosamine; protecția mediului și sănătatea, Ed. Casa Cărții de Știință, Biblioteca Zoologie cota 17325, Fizan 1067 4. Lozan, A., Holostenco, V., (2008) Organisme modificate genetic și sănătatea umană, Ed. Elan Poligraf, Chișinău, Biblioteca Zoologie 17934 		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

<ul style="list-style-type: none"> ● Promovarea sănătății sprijină dezvoltarea personală și socială prin oferirea de informații, educație pentru sănătate și prin sprijinirea indivizilor să-și dezvolte capacitatea de a lua decizii favorabile sănătății. Prin toate acestea, ea permite oamenilor să aibă un control crescut asupra propriei sănătăți și asupra mediului, le permite să învețe de-a lungul vieții cum să se pregătească pentru diferite situații, cum să facă față bolilor cronice sau accidentelor. Toate acestea trebuie să aibă loc acasă, la școală, la locul de muncă, precum și în cadrul altor comunități.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Verificarea cunoștințelor dobândite pe parcurs	Teste	20%
	Verificare finală a cunoștințelor teoretice	Examen scris	50%
10.5 Seminar/laborator	Intocmire de referate	Prezentare orală	10%
	Verificare finală a cunoștințelor practice	Examen oral	20%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> ● obtinerea notei de trecere 			

Data completării

08.05.2020

Data avizării în departament

.....

Semnătura titularului de curs

Sef lucrări Kis Erika

Semnătura titularului de seminar

Sef lucrări Kis Erika

Semnătura directorului de departament

conf. dr. László Zoltán