

INFORMAȚII PERSONALE

**Mureșan Andrada-Alina**

 Cluj-Napoca (România)



 andrada.muresan@ubbcluj.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Prezent

Medic primar Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2023 – Prezent

Medic primar Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Ministerul Sănătății Ordin nr 2911 din 28.08.2023

Februarie 2025 - Prezent

Cercetător științific grad III

Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România).

UBB Star

Februarie 2022-Iulie 2024

Cadru didactic asociat

Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (România).

Catedra Diabet, Nutriție și boli metabolice

Februarie 2017– februarie 2022

Asistent universitar

Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (România).

Catedra Diabet, Nutriție și boli metabolice

Iunie 2022

Doctor în medicină

Teza de doctorat intitulată: "Heterogenitatea obezității și a rezistenței la insulină: clinico-antropometrică, metabolică și metabolomică", sub îndrumarea Prof. Dr. Roman Gabriela (în baza Ordinul Ministrului Educației nr 3981 din 08.06.2022)

2017-2023

Medic specialist Diabet, Nutriție și Boli metabolice

Ministerul Sănătății, Ordin nr. 841 din 19.07.2021

2014-2017

Cadru didactic asociat

Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (România).

Catedra Diabet, Nutriție și boli metabolice

2013–2016

Medic rezident – Diabet, Nutriție și boli metabolice

Activitate medicala Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Cluj-Napoca (România)

2006–2012

Absolvent / Diplomă de Licență

Facultatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (România)

2002-2006

Absolvent / Diplomă de Bacalaureat

Liceul teoretic "Victor Babeș", Cluj-Napoca (România), Profil științele naturii

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Franceză	A2	A2	A2	A2	A2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Bune abilități de comunicare dobândite în cadrul participării active la congrese și conferințe naționale.

Competențe organizaționale/manageriale

Bune abilități organizaționale

Competențe dobândite la locul de muncă

Abilități în domeniul diabetului zaharat, obezității și bolilor metabolice

Competențe informatice

Bună stăpânire a pachetului Office (Word, Excel, Power point)
Bună stăpânire a analizelor statistice și a metodologiei cercetării științifice

Alte competențe și aptitudini

Certificat SCOPE (Strategic Centre for Obesity Professional Education) – August 2024
Decembrie 2016
„Certificat de competența lingvistică – Catedra de Limbi moderne din cadrul UMF „Iuliu Hatieganu” Cluj-Napoca
2011-2012
Modulul Pedagogic, Universitatea de Medicina si Farmacie „Iuliu Hatieganu” Cluj-Napoca

Permis de conducere

Categoria B

Contract de finanțare PCD	1. Contract de finanțare cu Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca pentru Proiectele de Cercetare Doctorală (PCD 2016) Nr contract 7690/82/15.04.2016 2. Contract de finanțare cu Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca pentru Proiectele de Cercetare Doctorală (PCD 2017) Nr contract 5200/71/1.03.2017.
Lucrări științifice – Publicații în rezumate	1. Mureșan AA, Crăciun AE, Hâncu N. A standard 2000 kilocalories menu for people with diabetes on mediterranean (carpatho-danubian) dietary pattern. Al 47-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, România, 2021, Acta Diabetologica Română, Vol 47, pg 49. (Abstract) 2. Vonica C. L., Mureșan AA, Crăciun A. E., Farcaș A., Hâncu N., Roman G. - "Relația dintre rata de filtrare glomerulară estimate, grosimea intimă-medie și grăsimea viscerală într-o populație de pacienți cu DZ2", - Al 42-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Brașov, România, Mai 2016, Acta Diabetologica Română, Vol 42, pg.217-218. (Abstract) 3. Oltean A.A., Roman G., Hâncu N. - "Semnificația actuală a dislipidemiei aterogene" – Practica tânărului diabetolog, An II, nr. 2, Mai 2015, pg.27. 4. Crăciun A. E., Oltean A. A., Bala C., Crăciun C. I, Roman G., Vereșiu I. A., Georgescu C. E., Hâncu N. - " Scorul genetic al obezității și modificările greutateii la pacienții cu diabet zaharat tip 2 după inițierea insulinoterapiei" – Al 41-lea Congre Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu, România, Mai 2015, Acta Diabetologica Română, Vol 41, pg.53-54. 5. Oltean A. A., Crăciun A. E., Silaghi C. A., Roman G., Georgescu C. E., Hâncu N. - "Heterogenitatea sindromului metabolic la persoanele cu diabet zaharat tip 2" – Al 41-lea Congre Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu, România, Mai 2015, Acta Diabetologica Română, Vol 41, pg. 234. (Abstract) 6. Silaghi C. A., Crăciun A. E., Fărcaș A., Colosi H., Oltean A. A., Silaghi H., Georgescu C. E., Hâncu N. - "Ficatul gras non-alcoolic și grosimea intima-medie carotidiană la pacienții cu diabet zaharat de tip 2: implicații ale parametrilor antropometrici și biochimici", – Al 41-lea Congre Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu, România, Mai 2015, Acta Diabetologica Română, Vol 41, pg.259-260. (Abstract) 7. Mureșan A. A., Vonica L. C., Crăciun A. E., Hâncu N., Georgescu C. E., Roman G. - Scorul de fitness nutrițional la persoanele cu diabet zaharat tip 2. Al 13-lea Congres al Federatiei Romane de Diabet Nutritie si Boli Metabolice, Timișoara, România, Noiembrie 2015, Volum rezumate, pg 42 (Abstract) 8. Mureșan A. A., Vonica C. L., Bala C. Efectele chirurgiei bariatrice asupra metabolismului glucidic, lipidic, proteic si impactul pe termen lung - Practica tânărului diabetolog, An II, nr. 4, Noiembrie 2015, pg.23. 9. Crăciun AE, Ciobanu D, Rusu A, Mureșan A, Bala C, Crăciun C, Roman G, Vereșiu IA, Hâncu N. Corelații ale presiunii pulsului cu factori metabolici și indici de bioimpedanță la pacienții cu obezitate – poster la Al 8-lea Congres Național de Obezitate, 08-10 octombrie 2015, Cluj-Napoca 10. Oltean A. A., Crăciun A. E., Georgescu C., Hâncu N. - „Heterogenitatea antropometrica la persoanele cu suprapondere si obezitate cu diabet zaharat tip 2 insulinotratat” - Al 12-lea Congres al Federatiei Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Cluj-Napoca, România, Noiembrie 2014.Volum rezumate, pg. 22. (Abstract)
Lucrări științifice – Articole indexate ISI	1. Muresan AA, Rusu A, Pop RM, Vonica CL, Hancu N, Bocsan C, Socaciu C, Bala CG, Roman G.Circulating amino acids as fingerprints of visceral adipose tissue independent of insulin resistance: a targeted metabolomic research in women.<i>Rev Romana Med Lab.</i> 2021;29(4):439-51. 2. Muresan AA, Rusu A, Roman G, Bala C. Metabolomic analysis of normal weight, healthy and unhealthy obesity: amino acid change across the spectrum of metabolic wellbeing in women. <i>Acta Endocrinol (Buchar).</i> 2021 Oct-Dec;17(4):427-431. doi: 10.4183/aeb.2021.427. 3. Vonica, CL, Farcas AD, Roman G, Muresan AA, Fodor A, Cernea S, Georgescu CE. (2020). Metabolomic biomarkers of polycystic ovary syndrome related-obesity: a review of the literature. <i>Revista Română de Medicină de Laborator</i>, 28(3):241-255, DOI 10.2478/rrlm-2020-0017 4. Vonica CL, Ilie IR, Socaciu C, Moraru C, Georgescu B, Farcaș A, Roman G, Muresan AA, Georgescu CE. Lipidomics biomarkers in women with polycystic ovary syndrome (PCOS) using ultra-high performance liquid chromatography-quadrupole time of flight electrospray in a positive ionization mode mass spectrometry. <i>Scand J Clin Lab Invest.</i> 2019 Oct;79(6):437-42. 5. Camelia Larisa Vonica, Adriana Fodor, Gabriela Roman, Andrada Alina Muresan, Anca Daniela Farcas, Georgeta Victoria Inceu, Adriana Rusu, Carmen Emanuela Georgescu. Metabolic Analysis in Women with Polycystic Ovary Highlight Specific Biomarkers of Insulin Resistance. <i>Revista de Chimie</i> 2019, Volume 70, Issue 10, pp. 3644-3648.

Lucrări științifice – Articole indexate BDI Cărți de specialitate/ Capitol în cărți de specialitate	1. Muresan AA, Rusu A, Vonica CL, Hancu N, Roman G. Association of atherogenic indices with metabolically unhealthy obesity phenotype. Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases. 2021, Vol 28(2),148-54. 2. Muresan AA, Rusu A, Hancu N, Vonica CL, Roman G. Influence of obesity on circulating irisin levels: results of a cross-sectional study. HVM Bioflux 2021;13(4):127-132. 1. Mureșan AA - Obezitatea la copii: particularități și management clinic, Viața Medicală, Editura Medic Hub media, București, 2023, pg 82-84. 2. Anca Elena Crăciun (autor), Diana-Maria Murariu, Gabriela Roman. Co-autori: Cornelia Bala, Dana Ciobanu, Adriana Fodor, Georgeta Inceu, Andrada Muresan, Adriana Rusu, Camelia Vonica. Ghid practic de utilizare a sistemelor de monitorizare continuă a glucozei. Editura Medicală Universitară "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca, 2019. 60 pag. ISBN 978-973-693-924-2 3. Gabriela Roman (coord), Cornelia Bala (coord), Anca-Elena Crăciun, Dana-Mihaela Ciobanu, Adriana Fodor, Georgeta Inceu, Andrada Mureșan, Camelia Vonica. Diabetul zaharat, Nutriția, Bolile Metabolice - CURS PENTRU STUDENȚI Ediția a 2-a revizuită. Editura Medicală Universitară "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, 2020. 181 pag. ISBN 978-973-693-952-5 4. Gabriela Roman (coord), Cornelia Bala (coord), Anca-Elena Crăciun, Dana-Mihaela Ciobanu, Adriana Fodor, Georgeta Inceu, Andrada Mureșan, Camelia Vonica. GHID DE LUCRARI PRACTICE-Diabet zaharat, Nutritie, Boli metabolice. Editura UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca 2018. 78 pag. ISBN 978-973-693-853-5 5. Cornelia Bala, Anca-Elena Crăciun, Dana-Mihaela Ciobanu, Adriana Fodor, Georgeta Inceu, Gabriela Roman, Andrada Mureșan, Camelia Vonica. Manopere de investigații și tratament în diabetul zaharat. Editura Medicală „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, 2020. Format CD. ISBN 978-973-693-953-2 6. Crăciun AE (autor), Crăciun CI, Mureșan AA. Sindromul hipoglicemiilor nerecunoscute la o persoană cu diabet zaharat tip 1, în Cazuri clinice. Prezentări de medicală și chirurgie. Volumul XV, coordonatori Ștefan Cristian Vesa, Sonia Irina Vlaicu. Editura Bioflux, Cluj-Napoca, 2020. Pag 66-74. ISBN 978-606-8887-32-6; ISBN 978-606-8887-89-0
---	---

Participare Conferințe/Congrese	1. 23 februarie 2013 - „Curs Abordarea multifactoriala in diabet zaharat 2”, Cluj-Napoca, România. 2. 9-11 octombrie 2013 - „Al 7-lea Congres National al ARSO. Al 4-lea Congres Central European pentru obezitate: Obesity octet – multiple approach”, Cluj-Napoca, România. 3. 12 octombrie 2013 - „Curs National al ARSO si al OMTF – EASO cu participare internationala: Diagnosis and Treatment of Obesity”, Cluj-Napoca, România. 4. 6-8 noiembrie 2013 - „Al 11-lea Congres National cu participare Internationala al Federatiei Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice”, Iasi, România. 5. 9 noiembrie 2013 - Al 5-lea Curs de Nutritie pentru rezidenti si tineri medici: „Nutritia in sindromul metabolic”, Iasi, România. 6. 16 noiembrie 2013 - "Simpozionul „Actualitati in managementul multifactorial al diabetului zaharat tip 2”, Cluj-Napoca, România. 7. 21-24 mai 2014 - "Al 40-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice", Sibiu, România. 8. 12 iunie 2014 - „OECI 2014 – Oncology days”, Cluj-Napoca, România. 9. 13-14 iunie 2014 - "Zilele Institutului Oncologic „Prof. Dr. Ion Chiricuta”, Cluj-Napoca, România. 10. 26-27 septembrie 2014 - "ACT-MOB – Actualități în Managementul Obezității", Cluj-Napoca, România. 11. 5-7 noiembrie 2014 - "Al 12-lea Congres al Federatiei Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice", Cluj-Napoca, România. 12. 19 februarie 2015 - "Seminariile Departamentului de Neuroștiințe", Cluj-Napoca, România. 13. 01 mai 2015 – 31 iunie 2016 – Curs online "Riscul de cancer la pacienții cu diabet de tip 1 și tip 2" 14. 30 iunie 2015 – 30 decembrie 2016 - Curs online "Durata de somn și riscul de diabet tip 2: o meta-analiză a studiilor viitoare" 15. 20 septembrie 2015 – 20 septembrie 2016 – Curs online "Utilizarea bio-markerilor ca factori predictive pentru diabetul zaharat tip 1" 16. 20-23 mai 2015 - "Al 41-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice", Sibiu, România. 17. 4-6 noiembrie 2015 - "Al 13-lea Congres al Federatiei Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice", Timișoara, România. 18. 01 aprilie 2016 – Simpozion "Stilul de viață sănătos", Cluj-Napoca, România. 19. 14-16 aprilie 2016 - "Congresul al 6-lea al Societății de Nutriție ", Iași, România. 20. 26-28 mai 2016 - "Congresul national al societății române de diabet, nutriție și boli metabolice", Brașov, România. 21. 19-21 octombrie 2016 - "Al 14-lea Congres al Federatiei Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice", Cluj-Napoca, România. 22. 8-10 decembrie 2016 -- " Conferința Națională ARSO cu tema: Obezitate, Adipozitate ectopică, Diabet", Cluj-Napoca, România. 23. 4-5 iulie 2017 - "Abordarea modernă în diagnosticul și tratamentul pacientului. Diabetul zaharat și bolile asociate", Cluj-Napoca, România. 24. 6-8 iulie 2017 - "YoungDiab 2017 – Viitorul în diabet și bolile asociate – Forumul Științific Național al Tinerilor Medici Diabetologi", Cluj-Napoca, România. 25. 7-9 decembrie 2017 - "Al 9-lea Congres Național de Obezitate", Cluj-Napoca, România. 26. 6 martie 2018 – Cursul SRDNBM "Abordarea multifactorială a diabetului zaharat", Cluj-Napoca, România. 27. 15-16 martie 2018 - "Echipa multidisciplinară, cheia succesului în diagnosticul, tratamentul și educația pacientului", Cluj-Napoca, România. 28. 12-14 iulie 2018 - "YoungDiab 2018 – Viitorul în diabet și bolile asociate – Forumul Științific Național al Tinerilor Medici Diabetologi", Cluj-Napoca, România. 29. 9-13 noiembrie 2020 – Congresul "Săptămâna diabetului și a bolilor asociate", Cluj-Napoca, România. 30. 14 noiembrie 2020 - "Atelierul de lucru Nicolae Paulescu, cu tema: Insulina, insulinele, insulinoaterapia – în așteptarea centenarului". 31. 3-5 decembrie 2020. Conferința ARSO – Obezitatea în contextual actual. 32. 3-6 martie 2021 – Conferința Națională a Managementului Interdisciplinar al Diabetului Zaharat și complicațiile sale (INTERDIAB). 33. 13 mai 2021. Conferința "Sindromul metabolic. Lecții pentru epoa post Covid-19". 34. 19-25 mai 2021. Al 47-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice 35. 23-26 iunie 2021. Al 29-lea Congres Național al Societății Române de Endocrinologie. 36. 24-25 iunie 2021. Conferința DiabForum 37. 8-10 iulie 2021. Forumul Științific Național al Tinerilor Diabetologi – YoungDiab, speaker 38. 4 martie 2022 – Dialogurile obezității – Ediția a IV-a 39. 7-9 iulie 2022. Forumul Științific Național al Tinerilor Diabetologi – YoungDiab, speaker 40. 28-30 septembrie 2022 – EASO COMs Summit and Best of ECO, Istanbul, Turcia. 41. 20 octombrie 2022- Conferința Națională Nutriția bazată pe dovezi 42. 9-11 noiembrie 2022 - "Al 20-lea Congres al Federatiei Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice", Cluj-Napoca, România. 43. 12 noiembrie 2022 – Atelierul de lucru Nicolae Paulescu, cu tema: Actualități în managementul bolilor metabolice, Cluj-Napoca, România 44. 24-25 noiembrie 2022 - Obesity and Cardiology Expert Meeting, Viena, Austria 45. 8-10 decembrie 2022 – Conferința anuala a Asociației Române pentru Studiul Obezității 46. 2 Martie 2023 – Dialogurile obezității cu ocazia zilei mondiale a obezității , București, România 47. 8-9 iunie 2023 – Forumul – Abordarea pacientului prin colaborare interdisciplinară și management integrat. Cluj-Napoca, România.
------------------------------------	---

Activitate didactică
(îndrumător licențe)

1. "Hiperuricemia la pacienții cu diabet zaharat tip 2". 2018
2. Florin Mihai Șchiop:"Dislipidemia la pacienții cu diabet zaharat tip 2". 2018
3. "Riscul cardiovascular și scorul UKPDS la pacienții cu diabet zaharat tip 2". 2019
4. "The consumption of meat and processed meat in patients with diabetes mellitus type 2". 2019

Informații suplimentare

Lucrări științifice: 17

Cărți/capitol cărți: 6

Granturi de cercetare: 2

ORCID iD: 0000-0002-4607-2929

Hirsch index - 3

